

## Regulamin obozu w Harcerskim Ośrodku Wodnym w Poraju

### I. Zasady ogólne

1. Wszystkich uczestników obowiązuje:
  - braterstwo, życzliwość, szacunek i wzajemna pomoc,
  - czystość, porządek, higiena oraz dbałość o swoją własność i strój,
  - dyscyplina, posłuszeństwo wobec przełożonych oraz punktualność
  - odpowiedzialność i sumienne wypełnianie obowiązków,
  - poszanowanie przyrody, a także własności i pracy innych ludzi,
  - zasady etykiety żeglarskiej, tj. słownictwo i zachowanie godne żeglarza,
  - zakaz palenia tytoniu i spożywania napojów alkoholowych oraz innych używek.
2. Uczestnicy i instruktorzy powinni odnosić się z szacunkiem do siebie nawzajem, do swoich instruktorów i przełożonych, do pracowników ośrodka oraz gości obozu
3. Obozowicze zobowiązani są do uczestnictwa w zajęciach zorganizowanych przez instruktorów. Gorsze samopoczucie lub jakiegokolwiek przeszkody w uczestnictwie w zajęciach należy natychmiast zgłaszać swojemu instruktorowi.
4. Uczestników obowiązuje cisza nocna w godzinach od 2200 do 0700. Podczas ciszy nocnej uczestnicy zobowiązani są przebywać we własnych namiotach lub domkach. W godzinach ciszy nocnej obowiązuje zakaz korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych.
5. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców lub opiekunów. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie regulaminu narusza prawa innych uczestników obozu, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu na koszt własny



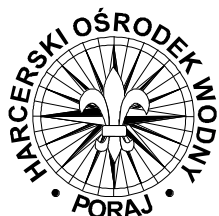
rodziców/opiekunów – bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część pobytu.

## II. Zasady korzystania ze sprzętu obozowego

1. W czasie pobytu w Ośrodku wszyscy uczestnicy są zobowiązani do dbałości o czystość i porządek. Dotyczy to w szczególności: pomieszczeń mieszkalnych, żaglowni, placu apelowego, umywalni i stołówki.
2. Sprzęt żeglarski i drobny osprzęt każdorazowo musi być odłożony na właściwe miejsce - to uczy nas żeglarskiej dbałości o szczegóły.
3. Uczestników i instruktorów obowiązuje dbałość o wyposażenie obozu. Każda szkoda w namiotach, domkach lub wyposażeniu obozu i sprzęcie pływającym musi być niezwłocznie zgłoszona komendantowi, w celu jej naprawy.
4. Uczestnik obozu może zostać obciążony finansowo za wyrządzone szkody materialne.
5. Zabrania się wymiany mebli między pokojami i wynoszenia ich poza obręb pokoiw mieszkalnych.
6. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się korzystania z otwartego ognia w pomieszczeniach mieszkalnych oraz urządzeń AGD, grzałek i grzejników elektrycznych w domkach i pokojach.
7. Wszystkie maszyny i urządzenia znajdujące się w szutni i stolarni Ośrodka mogą obsługiwać wyłącznie pracownicy Ośrodka posiadający odpowiednie przeszkolenie.

## III. Zajęcia na wodzie

1. Wszystkie zajęcia na nabrzeżu i na wodzie odbywają się pod opieką wyznaczonego instruktora. Uczestników i instruktorów obowiązują zasady etykiety żeglarskiej.
2. Poza wyznaczonymi godzinami obowiązuje zakaz przebywania na kei.
3. Podczas wszystkich zajęć nad wodą i na wodzie uczestnicy muszą posiadać kamizelki asekuracyjne.



#### IV. Wyjścia w teren i zachowanie poza obozem

1. Wszelkie wyjścia z obozu możliwe są wyłącznie po uzyskaniu zgody komendanta obozu oraz pod opieką instruktora.
2. Poza obozem uczestnicy mają obowiązek poruszania się w sposób zgodny z przepisami ruchu drogowego.

#### V. Zasady kąpielii

1. Podczas przebywania na terenie kąpieliska należy stosować się do poleceń instruktora i ratowników. Nie wolno wchodzić do wody bez wyraźnej zgody instruktora.
2. Przed wejściem do wody należy się odpowiednio przygotować: tj. ochłodzić ciało poprzez ochłapanie się wodą. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek dolegliwości należy natychmiast powiadomić o tym instruktora.
3. W przypadku zauważenia osoby tonącej należy jak najszybciej powiadomić instruktora lub ratownika.
4. Podczas całej kąpielii należy zachować podstawowe zasady bezpieczeństwa, w tym przede wszystkim unikać lekkomyślnych żartów i innych uczestników do wody.

#### VI. Na terenie Ośrodka zabrania się :

1. samowolnej kąpielii w jeziorze,
2. wycinania krzewów i drzew oraz niszczenia roślin,
3. zaśmiecania terenu lądowego i akwenu wodnego,
4. samowolnego naprawiania lub przerabiania wyposażenia ośrodka oraz instalacji elektrycznej,
5. używania sprzętu gaśniczego do innych celów niż przeznaczone.



## Regulamin sanitarny obozu w Harcerskim Ośrodku Wodnym w Poraju

1. Za porządek i czystość na terenie obozu odpowiada komendant obozu, który ustala zakres odpowiedzialności dla kadry wychowawczej i personelu gospodarczego obozu.
2. Kadra obozu obowiązana jest do prowadzenia pracy zdrowotno-wychowawczej z uczestnikami, w tym również w zakresie porządku, czystości i higieny.
3. Prace porządkowe wykonują zastępy służbowe, nadzorowane przez instruktora służbowego. Instruktor służbowy ustala zadania dla zastępów służbowych w porozumieniu z komendantem obozu.
4. Komendant obozu dokonuje codziennie przeglądu czystości na terenie obozu.
5. Za czystość w domkach odpowiadają ich mieszkańcy, zobowiązani do codziennego, starannego ślania łóżek, trzepania koców, do utrzymywania ładunku na półkach i w plecakach.
6. Za bieżący stan sanitarny części żywieniowej odpowiada szefowa kuchni lub inna osoba zgodnie z zakresem odpowiedzialności ustalonym przez komendanta obozu, przy czym personel prowadzi stały nadzór nad utrzymaniem standardów części żywieniowej.
7. Komendant obozu nadzoruje od strony merytorycznej całość obozu w zakresie zasad higieny, w tym również pod kątem wartości odżywczych i zdrowotnych serwowanych posiłków, przedkładając komendantowi ośrodka wnioski i zalecenia do wykonania w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości.
8. Za czystość umywalni i latryn odpowiadają wszyscy uczestnicy obozu, w szczególności osoba odpowiedzialna wyznaczona przez komendanta (instruktor służbowy). Za odkażanie i dezynfekcję przedmiotów i przestrzeni wspólnych odpowiadają pełnoletni członkowie kadry wypoczynku.
9. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do miejsc w których mogą myć ręce mydłem i wodą.
10. Przy wejściach do budynków oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych w widocznym miejscu umieszczone są dozowniki z płynem odkażającym.
11. W umywalniach oraz pomieszczeniach kuchennych są umieszczone instrukcje mycia rąk.
12. Przy korzystaniu z pionu sanitarnego należy zachować dystans społeczny.
13. Należy regularnie, możliwie jak najczęściej, wietrzyć pomieszczenia, namioty i namioty sanitarne.

## Regulamin personelu kuchennego i zastępu służbowego w Harcerskim Ośrodku Wodnym w Poraju

1. Zaopatrzenie powinno być zorganizowane na zasadzie wydzielenia strefy czystej i brudnej. W strefie czystej mogą przebywać jedynie uczestnicy i kadra. Towary należy dostarczać do strefy brudnej, do której dostęp mają osoby z zewnątrz.
2. Osoby odbierające towary dostarczane do strefy brudnej muszą restrykcyjnie stosować właściwe zasady higieny przy przygotowywaniu żywności, przestrzegać zasad mycia rąk, higieny układu oddechowego, unikać okolic oczu i ust.
3. Kuchnia i stołówka pracują wyłącznie na potrzeby uczestników i kadry formy wypoczynku.
4. W przypadku organizowania wyżywienia w formie zewnętrznego cateringu powinno ono być dostarczane do strefy brudnej, a stamtąd odbierane przez wyznaczoną osobę z kadry obozu.
5. Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć z dodatkiem detergentu w temperaturze minimum 60 st. C w zmywarce i wyparzenie.
6. Na stołówce wyznacza się stałe miejsca dla drużyn. Spożywanie posiłków należy rozdzielić na tury, w systemie wymieniających się zmian. Należy zapewnić regularne czyszczenie często dotykanych powierzchni wspólnych za pomocą zwykłego detergentu – po każdej turze.
7. Osobom pracującym w kuchni i na stołówce zaleca się często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, albo dezynfekować osuszone dłonie wodą z mydłem, albo dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
8. W pomieszczeniach kuchennych należy umieścić instrukcje dotyczące prawidłowego mycia rąk oraz ich dezynfekcji.
9. Dania są podawane przez obsługę/wydawane uczestnikom/przynoszone do stołów.
10. Jeśli przy przygotowaniu i podawaniu posiłków pracują osoby zewnętrzne (nie uczestnicy obozu), to powinny stosować się do wymagań przepisów (dystans 1,5m, noszenie przez osoby mające kontakt z uczestnikami maseczek i rękawiczek).

## Regulamin żeglugi I przepisy portowe Harcerskiego Ośrodka Wodnego w Poraju

### I. Zasady ogólne pływania

1. Niniejszym regulamin obowiązuje wszystkich użytkowników łodzi wiosłowych, żaglowych oraz jednostek motorowych będących własnością Ośrodka, a także czarterowanych przez Ośrodek, jak również osoby które bazują własne jednostki pływające na terenie Ośrodka i korzystające z portu Ośrodka.
2. Przepisy niniejszego regulaminu stosuje się również do ślizgów lodowych.
3. Ilekroć w niniejszym regulaminie jest mowa o porcie jachtowym należy przez to rozumieć całość nadbrzeża przyległego do terenu Harcerskiego Ośrodka Wodnego.
4. Za organizację pływania i zapewnienie bezpieczeństwa żeglugi osób korzystających ze sprzętu wodnego Ośrodka odpowiedzialny jest Komendant Ośrodka.
5. Komendant Ośrodka może wyznaczyć Instruktora dyżurnego portu, któremu może powierzyć nadzór nad organizacją i przebiegiem pływania.
6. Stały postój jachtów dozwolony jest tylko przy pomocy portu jachtowego lub wyznaczonych bojach cumowniczych.
7. Komendant Ośrodka ma prawo kontroli:
  - uprawnień osób prowadzących jachty,
  - wyposażenia i stanu technicznego jachtów,
  - zapisów w książce portowej.
8. Komendant Ośrodka ma prawo:
  - zabronić wyjścia z portu, jeżeli jacht lub załoga nie spełniają wymogów określonych niniejszym regulaminem, względnie gdy z jakichkolwiek przyczyn nie gwarantują bezpiecznej żeglugi,
  - wydać ogólny lub indywidualny zakaz wychodzenia z portu, gdy rzeczywista lub spodziewana siła wiatru zagraża bezpieczeństwu jachtu.
9. Komendant ośrodka organizuje i kieruje akcjami ratowniczymi na jeziorze.



## II. Organizacja pływania

1. Jachty, które są własnością HOW Poraj lub przez Ośrodek czarterowane, mogą prowadzić osoby posiadające uprawnienia państwowe.
2. Żegluga na Zalewie Porajskim odbywa się w porze dziennej tj. od wschodu do zachodu słońca.
3. Pływania nocne mogą odbywać się wyłącznie za zgodą Komendanta Ośrodka przy zorganizowanym dozorcze ratowniczym i właściwym oznakowaniu nawigacyjnym jachtu.
4. Każdorazowe wyjście z portu może nastąpić po uzyskaniu zgody Komendanta Ośrodka. Każde wyjście i powrót jachtu do portu winno być odnotowane w Książce Portowej.
5. Osoby nieumiejące pływać mogą przebywać na jachtach tylko z założonymi i właściwie zapiętymi środkami asekuracyjnymi
6. Każdy jacht powinien być zaopatrzony w odpowiedni sprzęt ratunkowy i asekuracyjny tj. co najmniej:
  - pas ratunkowy lub kamizelka ratunkowa dla każdego członka załogi,
  - wiosła kanadyjskie, a szalupy - w wiosła długie,
  - jeden czerpak, a jacht o powierzchni ponad 20 m<sup>2</sup> żagla oraz szalupy wiosłowo-żaglowe - jedno wiadro.
1. Prowadzący jachty, stanowiące własność Ośrodka lub przez Ośrodek czarterowane, winni przestrzegać etykiety jachtowej.
2. Za zawinione uszkodzenie jachtu lub powstanie braków w jego wyposażeniu odpowiedzialny jest materialnie kapitan łodzi.
3. Cumowanie i postój jachtu przy pomoście portowym winien być zgodny z wytycznymi Komendanta Ośrodka oraz dobrą praktyką żeglarską

### III. Akweny żeglugi i sygnały bezpieczeństwa

1. Ustala się następujące rejony żeglugi:
  - rejon mały – do dużej, czerwonej boi zamykającej zatokę, przy której znajduje się ośrodek,
  - rejon ćwiczebny – ograniczony widocznością z kapitanatu portu,
  - duży – cały akwen.
2. Ustala się następujące sygnały bezpieczeństwa:
  - ciągłe bicie w dzwon znajdujący się przy maszcie flagowym lub Kapitanacie Portu oznacza alarm tonięcia ludzi i sprzętu oraz zbiórkę załogi łodzi ratowniczej.

### IV. Postanowienia końcowe

3. Komendant Ośrodka ma obowiązek zabezpieczenia ratowniczego w każdym czasie kiedy jednostki pływające Ośrodka znajdują się w rejonach pływania.
4. Komendant Ośrodka ma obowiązek wydzielenia niezbędnych łodzi tylko w celach ratowniczych i jest zobowiązany do pełnego ich wyposażenia w sprzęt ratunkowy.
5. Na pomostach portu winien znajdować się niezbędny sprzęt ratunkowy.
6. Każda osoba korzystająca ze sprzętu pływającego Ośrodka winna wykazać należyty szacunek do powierzonego mu mienia, wykorzystując jacht zgodnie z dobrą praktyką żeglarską.
7. Komendant Ośrodka może sporządzić protokół braków i uszkodzeń jachtu i na tej podstawie obciążyć materialnie osobę odpowiedzialną za prowadzenie jachtu.
8. Nieprzestrzeganie powyższego regulaminu może grozić wydaleniem z obozu lub zakazem korzystania ze sprzętu pływającego ośrodka.
9. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem .....

